

### **Nr. 1 Calcium flouratum D 12 → Kalziumfluorid**

Das Salz des Bindegewebes, der Haut und Gelenke

- ☉ Zahnschmelz und Knochen stärken
- ☉ Bänder und Sehnen stärken
- ☉ bei starker Hornhautbildung (Narben)

### **Nr. 2 Calcium phosphoricum D 6 → Kalziumphosphat**

Das Salz der Knochen und Zähne

- ☉ Aufbau der Knochenstruktur
- ☉ es verringert ähnlich wie Magnesium Krämpfe in den Muskeln und wirkt auch entkrampfend auf die Nervenzellen

### **Nr. 3 Ferrum phosphoricum D 12 → Eisenphosphat**

Das Salz des Immunsystems

Dieses Salz kommt bei innerlichen und äußerlichen Verletzungen, akuten Erkrankungen, Infekten oder Entzündungen in Betracht.

### **Nr. 4 Kalium chloratum D 6 → salzsaures Kali**

Das Salz der Schleimhäute

Dieses Salz wird das im Anschluss an das 3. Salz zur heilenden Unterstützung bei Entzündungen gegeben. Auch hilft es bei allen Schleimhauterkrankungen, z. B. im Dickdarm, Magen, Rachen, Blase, Bronchien und sehr gut bei Erkrankungen mit Fieber.

### **Nr. 5 Kalium phosphoricum D6 → phosphorsauers Kali**

Das Salz der Nerven und Psyche

Dieses Salz ist bei jeglicher Art von Schwächezuständen anzuwenden, z. B. Muskelschwäche, Blasenschwäche, Erschöpfungszuständen, Gelenkschmerzen.

### **Nr.6 Kalium sulfuricum D6 → schwefelsaures Kali**

Das Salz der Entschlackung

Dieses Salz wird in der Entzündungsphase nach dem 3. und 4. Salz genommen. Es unterstützt die abschließende Heilung indem es Giftstoffe (Eiter) und abgestorbene Zellen absondert und alle Gewebedefekte erneuert.

Es unterstützt die Aufnahme von vermehrtem Sauerstoff und somit fördert es den Erneuerungsprozess der Zellen. Aus diesem speziellen Grund wird es bei allen Haut und Schleimhauterkrankungen angewendet sowie bei Gelenkerkrankungen (Arthrose), Lebererkrankungen sowie bei Wachstumsstörungen bei Haaren und Nägeln.

### **Nr.7 Magnesium phosphoricum D6 → phosphorsaures Magnesium**

Das Salz der Muskeln und Nerven

Dieses Salz wird bei Unruhezuständen (Hyperaktivität), bei Krämpfen und Schmerzen eingesetzt. Außerdem verbessert es den Schlaf, da Magnesium dem Körper hilft abends zur Ruhe zu kommen und abzuschalten. Desweiteren unterstützt es den Aufbau von Knochen und Zähnen.

### **Nr. 8 Natrium chloratum D6 → Chlornatron (Kochsalz)**

Das Salz des Flüssigkeitshaushalts

Dieses Salz ist eines der schnellsten wirkenden Schnupfenmittel welches in der Naturheilkunde bekannt ist. Lutscht man beim ersten Niesen alle paar Minuten eine Tablette, ist der Schnupfen meist innerhalb einer Stunde gelindert und rasch überstanden.

Dieses Salz fördert zugleich die Nährstoffversorgung der einzelnen Zellen und verhindert Funktionsstörungen der Nervenzellen welche wiederum chronische Schmerzen verhindern.

### **Nr.9 Natrium phosphoricum D6 → phosphorsaures Natron**

Das Salz des Stoffwechsels

Dieses Salz reguliert die verschiedenen Stoffwechselforgänge im menschlichen Körper. Es unterstützt die Darmtätigkeit, indem es leicht abführend wirkt ohne dabei den Körper zu belasten. Außerdem unterstützt es den Harnstoffwechsel und mildert Gichtbeschwerden.

Des Weiteren wirkt es unterstützend zum Abbau einzelnen Säuren im Körper. Es wird deshalb gerne bei Sodbrennen, Verdauungsstörungen und sogar gegen Muskelkater angewendet.

### **Nr. 10 Natrium sulfuricum D6 → schwefelsaures Natron (Glaubersalz)**

Das Salz der inneren Reinigung

Dieses Salz unterstützt die körpereigene Entschlackung (Ausscheidung). Es reguliert den Darm bei Verstopfungen, regt die Nieren an Giftstoffe auszuscheiden, wirkt Ödemen entgegen, unterstützt den Abbau von Fetten im Körper und reguliert selbst

bei Durchfall den Darmtrakt auf sanfte Weise. Außerdem unterstützt es die Bauchspeicheldrüse bei ihrer Aufgabe Insulin zu produzieren.

Natriumsulfit hat wie Kalium und Kalziumsulfat eine keimreduzierende Eigenschaft und wird selbst bei einigen Hautpilzen verordnet.

### **Nr.11 Silicea D 12 → Quarz**

Das Salz der Haare, Haut und des Bindegewebes

Silicea - Silizium unterstützt den Aufbau von Haut, Haaren, Gelenken, Bindegewebe und Nägeln. Es wirkt unterstützen bei Wundheilungen und reguliert bei viel Schweiß die Drüsen, damit die Schweißabsonderung im Normalbereich bleibt.

Es wird heute wegen seiner Eigenschaft als „Entgifter des Darms“ auch gegen Blähungen eingesetzt; da es dessen Aluminiumaufnahme verringert. Es regt die Tätigkeit der Milz wie auch den gesamten Verbrennungsprozess des Körpers an.

Kurz gesagt - es ist das Salz, welches eigentlich dem gesamten Körper zugute kommt und bei fast allen Krankheitszeichen mit angewendet werden kann.

### **Nr.12 Calcium sulfuricum D6 → schwefelsaures Calcium**

Das Salz der Gelenke

Es reinigt die Haut und ist am gesamten Aufbau von Knorpelgewebe, Binde- und Stützgewebe beteiligt. Auch wirkt es entzündungshemmend und unterstützt die Leber in ihrer Funktion den Körper zu entgiften.

### **Nr.13 Kalium arsenicosum D 6**

Dieses Salz hilft bei allen chronischen Hauterkrankungen, z. B. Schuppenflechte, Ekzeme, Neurodermitis und stabilisiert das Muskelgewebe (auch den Herzmuskel), sowie die Haut, die Schleimhäute, den Verdauungsvorgang und die Atmungsorgane.

### **Nr.14 Kalium bromatum D6**

Dieses Salz hilft quälenden Husten zu stillen, beruhigt das zentrale Nervensystem bei psychischen Erschöpfungs- und Erregungszuständen. Es kann wie alle Schüßler Salze bei erhöhten wie auch bei reduzierenden Funktionen angewendet werden, da es ausgleichend auf den Körper wirkt.

### **Nr. 15 Kalium jodatum D6**

Aufgrund seines hohen Jodanteils wirkt dieses Salz regulierend und unterstützend auf die Schilddrüse und wird sowohl bei Über- als auch bei Unterfunktion angewendet.

### **Nr. 16 Lithium chloratum D 6**

Dieses Salz wird häufig bei Arthrose und Hautwucherungen angewendet. Auch hat sich in neueren Forschungen herausgestellt, dass es die Leistungsfähigkeit des Immunsystems positiv steigert. Sehr gut unterstützt es Patienten mit Neurodermitis, indem es den Säureabbau der Haut steigert, hierbei soll man beachten das viel trinken diese Aufgabe noch positiv unterstützt, der Aufbau von neuem Hautgewebe wird angeregt und auch hierbei wird die Abwehr gesteigert.

### **Nr. 17 Magnesium sulfuricum D 6**

Hierbei handelt es sich um ein Salz, welches für viele Krankheitsbilder verwendet werden kann.

- ☉ Asthma
- ☉ Bronchitis
- ☉ Atemwegserkrankungen aller Art
- ☉ Ekzeme
- ☉ Haut- und Nagelkrankheiten
- ☉ Harnwegserkrankungen
- ☉ Durchblutungsstörungen insbesondere der Beine

### **Nr. 18 Calcium sulfuratum Hahnemanni D 6**

Es wirkt sekretfördernd bei Atemwegserkrankungen und entgiftet auf sanfte Weise die Leber. Auch ist es sehr wirkungsvoll bei Allergierkrankungen.

### **Nr. 19 Cuprum arsenicosum D 6**

Es wirkt antibakteriell gegen Viren, fördert den Eisenstoffwechsel, die Nebennierenfunktion, hilft bei Arthritis, Depressionen und Hyperaktivität.

### **Nr. 20 Kalium Aluminium sulfuricum D 6**

Es wird sehr oft bei der Wundheilung angewendet, da es blutstillende Eigenschaften enthält. Außerdem hilft es antibakteriell bei Durchfällen

### **Nr. 21 Zincum chloratum D6**

Dieses Salz unterstützt das Immunsystem, ist beim Alkoholabbau in der Leber eine große Hilfe und baut die Knochenstruktur mit auf. Des Weiteren wird es sehr oft bei der Akne-Behandlung eingesetzt sowie bei Nesselsucht und Lippenherpes. Es reguliert außerdem den Blutdruck und unterstützt die Arbeit der Bauchspeicheldrüse.

### **Nr. 22 Calcium carbonicum Hahnemanni D 6**

Es wirkt unterstützend bei Knochenbrüchen und wird gegen jegliche Art von Schmerzen und Krämpfen (Wadenkrampf) angewendet.

### **Nr. 23 Natrium bicarbonicum D 6**

Dieses Salz unterstützt den Stoffwechsel und hilft überschüssige Säure im Körper zu binden und auszuscheiden. Es wird in erster Linie bei Sodbrennen und Magenschmerzen angewendet, da es die Magensäure bindet.

### **Nr. 24 Arsenicum jodatum D 6**

Es hilft bei Schilddrüsenfunktionsstörungen.